

מדריך אחסון ירקות

ירקות אורגניים, בשונה מירקות קונבנציונליים, אינם עוברים שום טיפול כימי או טיפול מתערב אחר להארכת חיי המדף שלהם.

על כן, נדרש מאיתנו להקפיד על שימור ואחסון נכון של הירקות הטריים הנקטפים ישר מהשדה ונשלחים אליכם עד פתח הבית.

להלן המדריך המלא לאחסון נכון של ירקות, לפי סדר הא'-ב':

ירק	צורת אחסון
אבטיח	יש לשמור במקרר
אפונה	יש לאחסן במקרר בשקית ניילון סגורה אך לא אטומה שבתוכה נייר סופג
בזיליקום	הבזיליקום אינו אוהב קור וישחיר במקרר. מניחים את צרור הבזיליקום בצנצנת מים במקום מואר (עד גובה העלה הראשון) וקוצצים את קצות הגבעולים בכל יום. ביממה הראשונה מכסים את העלים בשקית ניילון עם חורים.
בטטה	אין להחזיק במקרר! יש לאחסן במקום קריר ויבש
במיה	יש לשמור במקרר בשקית ניילון או להקפיא בשקית סגורה או בתוך בקבוק
בצל ירוק	יש לשמור במקרר בשקית ניילון מאווררת, עטוף בנייר סופג. להסיר שאריות בוץ מהשורשים
בק צ'וי	יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג
ברוקולי	לשמור במקרר בשקית אטומה מרוקנת מאוויר ככל האפשר (או לעטוף בניילון נצמד). לאחר הסגירה, לנקב בראש השקית 2 חורים עם קיסם שיניים.
גזר	במידה והגיע עם עלים, יש להסירם. את העלים יש לשמור בשקית ניילון סגורה, עטופים בנייר סופג. את הגזרים יש לשמור בשקית ניילון מחוררת במידה והתרככו, אפשר להניח במי קרח והם יחזרו לחיים לא להניח ליד פירות שמפיצים אתילן ומזרזים את הבשלתם (תפוח, עגבנייה, בננה, אבוקדו)

יש לשמור במקום מוצל מחוץ למקרר	דלורית/דלעת ערמונים/דלעת סגורה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה או עטופה בניילון נצמד	דלעת חתוכה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון מאווררת היטב אך שכל העלים בתוך השקית. ניתן גם לפרק את עלי החסה, לשטוף, לייבש היטב ולאחסן בקופסת פלסטיק סגורה מרופדת בנייר סופג. להרחיק מתפוחי עץ	חסה
מומלץ להשתמש בחציל קרוב ככל האפשר ליום הקטיף. יש לאחסן במקרר כאשר כל חציל בנפרד עטוף בניילון נצמד	חציל
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	כוסברה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון לא אטומה. אם העלה החיצוני משחיר, ניתן להסירו ולהשתמש בשאר הכרוב	כרוב
יש לאחסן במקרר בשקית ניילון עם חירור גדול, מומלץ להסיר את העלוה	כרובית
יש לשמור במקרר בתוך שקית ניילון	כרישה (לוף)
יש לאחסן במקרר בשקית ניילון סגורה אך לא אטומה שבתוכה נייר סופג או להקפיא לאחר חצי בישול	לוביה טרייה
במידה והגיעה עם עלים, יש להסירם. את העלים יש לשמור בשקית ניילון סגורה, עטופים בנייר סופג. את הלפת יש לשמור במגירת המקרר ללא אריזה. לא להניח ליד פירות שמפיצים אתילן ומזרזים את הבשלתם (תפוח, עגבנייה, בננה, אבוקדו)	לפת
יש לשמור במקרר, שלם או חתוך	מלון
לפני האחסון, יש להסיר את פרחי המלפפון (במידה ויש). יש לשמור במקרר בשקית ניילון לא אטומה, מומלץ לעטוף כל מלפפון בנייר מגבת.	מלפפון
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	מנגולד
מניחים את צרור הנענע בצנצנת מים במקום מואר (עד גובה העלה הראשון) וקוצצים את קצות הגבעולים בכל יום. ביממה הראשונה מכסים את העלים בשקית ניילון עם חורים.	נענע
במידה והגיע עם עלים, יש להסירם. את העלים יש לשמור בשקית ניילון סגורה, עטופים בנייר סופג. את הסלק יש לשמור במגירת המקרר ללא אריזה.	סלק

לא להניח ליד פירות שמפיצים אתילן ומזרזים את הבשלתם (תפוח, עגבנייה, בננה, אבוקדו)	
עגבניות שאינן אדומות במלואן יש לשמור מחוץ למקרר. עגבניות אדומות לחלוטין ניתן להכניס למקרר (בחורף לא חובה) בשקית ניילון לא אטומה, עטופות בנייר מגבת לספיגת הלחות	עגבנייה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	פטרזיליה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון לא אטומה, עטופים בנייר מגבת לספיגת הלחות	פלפל
במידה והגיע עם עלים, יש להסירם. את העלים יש לשמור בשקית ניילון סגורה, עטופים בנייר סופג. את הצנוניות יש לשמור בשקית ניילון מחוררת קלות לא להניח ליד פירות שמפיצים אתילן ומזרזים את הבשלתם (תפוח, עגבנייה, בננה, אבוקדו)	צנונית/צנון
יש להפריד את העלים ולשמור במגירת המקרר ללא שקית לא להניח ליד פירות שמפיצים אתילן ומזרזים את הבשלתם (תפוח, עגבנייה, בננה, אבוקדו)	קולורבי
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	קייל
לפני האחסון, יש להסיר את פרחי הקישוא (במידה ויש). יש לשמור במקרר בשקית ניילון לא אטומה, מומלץ לעטוף כל קישוא בנייר מגבת.	קישוא
במידה והגיע עם עלים, יש להסירם. את העלים יש לשמור בשקית ניילון סגורה, עטופים בנייר סופג. את ראש השומר יש לשמור בשקית ניילון מחוררת קלות	שומר
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	שמיר
יש לאחסן במקרר בשקית ניילון סגורה אך לא אטומה שבתוכה נייר סופג	שעועית
יש לשמור במקרר בשקית ניילון לא אטומה	תירס
יש לשמור מחוץ למקרר במקום חשוך ויבש	תפוח אדמה
יש לשמור במקרר בשקית ניילון סגורה, כאשר הצרור עטוף בנייר סופג	תרד

נשמח לענות על כל שאלה נוספת

משק אורגני, המעפיל

052-6122222

meshekorgani@gmail.com